

JAARVERSLAG 2025

Stichting AVSiMH

Association for Voluntary Support in Mental Health

Boekjaar: 1 januari 2025 – 31 december 2025

Gepubliceerd ter voldoening aan de ANBI-publicatieplicht

Organisatiegegevens

Naam instelling: Stichting AVSiMH

KvK-nummer: 96289031

RSIN-nummer: 867547455

Website: <https://avsimh.nl>

E-mailadres: Jeroenlindhout@avsimh.nl

ANBI-status: Ja

Boekjaar: 1 januari 2025 – 31 december 2025

1. Doelstelling van de instelling

Stichting AVSiMH (Association for Voluntary Support in Mental Health) is een Nederlandse non-profitorganisatie die is opgericht door migranten, voor migranten, en die door henzelf wordt geleid.

De doelstelling van de stichting is het verminderen van barrières, het doorbreken van stigma's en het bevorderen van welzijn door middel van ondersteuning en het gebruik van empathische lotgenoten. AVSiMH is geworteld in solidariteit en begrip, en streeft naar een toekomst waarin iedere migrant zich gehoord, gewaardeerd en gesteund voelt op weg naar geestelijk welzijn.

De missie van AVSiMH is het in hun kracht zetten van migranten door geestelijke gezondheidszorg te bieden die is afgestemd op hun eigen taal en cultuur, die hun veerkracht bevordert en een veilige omgeving creëert voor gedeelde ervaringen en groei. Simpelweg: hulp bieden in moeilijke situaties.

2. Samenstelling van het bestuur

Het bestuur van Stichting AVSiMH was gedurende het boekjaar 2025 als volgt samengesteld:

Naam	Functie
Jeroen Lindhout	Voorzitter
Liliya Horpynchenko	Secretaris
Olena Tiutiunnyk	Penningmeester
Sophie Schneiders	Algemeen bestuurslid
Myles Bavin	Algemeen bestuurslid
Alina Oliinyk	Algemeen bestuurslid

3. Beloningsbeleid

Het bestuur van Stichting AVSiMH werkt op vrijwillige basis. Bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden; uitsluitend een onkostenvergoeding en vacatiegeld conform de daartoe geldende regels zijn van toepassing.

Adviseurs van de stichting werken eveneens op vrijwillige basis en ontvangen alleen een onkostenvergoeding.

De uitvoerend directeur ontvangt een beloning die onder het maximum blijft conform de BSD-score normering van het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF).

Projectmanagers, andere ingehuurd medewerkers en uitvoerders (counselors) ontvangen een marktconform salaris. Het bestuur behoudt zich het recht voor om – indien noodzakelijk – een betaalde functie binnen de stichting aan te nemen naast de bestuursfunctie. Als dit niet van tijdelijke aard is, doen zij afstand van hun bestuurslidmaatschap.

4. Verslag van de uitgeoefende activiteiten

4.1 Geestelijke gezondheidszorg

Stichting AVSiMH biedt behandelende geestelijke gezondheidszorg aan vluchtelingen in hun eigen taal en afgestemd op hun cultuur. Het programma omvat individuele en groeps counseling, psychologische educatie en stressmanagement. Bij ernstige problematiek is doorverwijzing naar gespecialiseerde zorg mogelijk. In noodsituaties worden cliënten binnen 24 uur doorverwezen naar GGZ/BIG-geregistreerde therapeuten.

AVSiMH heeft hiertoe een samenwerkingsverband met een partnerorganisatie (Valoria), opgericht door Prof. Dr. Rutger Engels en Dr. Ionela Petrea, die garandeert dat binnen circa 24 uur een sessie kan plaatsvinden door een BIG-geregistreerde GZ-psycholoog en/of psychiater.

4.2 Preventieve sociale zorg – UWRA

In 2022 heeft AVSiMH de Ukrainian Women Refugees Association (UWRA) in het leven geroepen. Deze gemeenschap, die wordt gerund door de vluchtelingen zelf, telt inmiddels honderden leden. UWRA biedt Oekraïense vrouwen een veilige ruimte om elkaar te ontmoeten en te steunen. Door activiteiten te ontplooiën die zijn gericht op taal, werk, integratie en welzijn helpt UWRA landgenoten hun plaats in de Nederlandse samenleving te vinden. De community is actief via Instagram (@uwra_netherlands) en een Telegram-kanaal (@uwra_nl).

UWRA heeft ruime ervaring met het organiseren van activiteiten in buurthuis Combiwel in de Amsterdamse Pijp. In 2025 zijn activiteiten tevens ontplooid voor de Kid's Club in Amsterdam Zuid, ondersteund door Gemeente Amsterdam, stadsdeel Zuid.

4.3 Hulp bij terugkeer

Vluchtelingen die zich voorbereiden op terugkeer naar hun land van herkomst worden door AVSiMH begeleid om hun terugkeer zo soepel mogelijk te laten verlopen.

4.4 Meetmethoden en resultaten

AVSiMH gebruikt gestandaardiseerde meetmethoden om het succes van haar programma's te beoordelen. Per cliënt worden drie gestandaardiseerde instrumenten ingezet:

- PHQ-9: meet de ernst van depressie en volgt de voortgang van de symptomen.

- GAD-7: evalueert klinisch significante angststoornissen, zoals gegeneraliseerde angststoornis, paniekstoornis, sociale fobie en PTSS.
- PCL-5: beoordeelt de ernst van symptomen van posttraumatische stressstoornis (PTSS).

De vragenlijsten worden afgenomen aan het begin en na afloop van de sessies. De tussentijdse resultaten laten een aanzienlijke vermindering zien van symptomen gerelateerd aan depressie, angst en PTSS, met een positieve invloed op het algehele welzijn van de deelnemers, hun interpersoonlijke relaties en hun vermogen om te integreren in hun nieuwe omgeving.

Uit de evaluatie bleek dat 96% van de deelnemers het project zou aanbevelen, en dat 91% bereid zou zijn in de toekomst opnieuw gebruik te maken van de sessies.

4.5 Samenwerking en partners

In het boekjaar 2025 werkte AVSiMH samen met diverse gemeenten en organisaties, waaronder:

- Amsterdam (stadsdeel Buitenveldert en stadsdeel Zuid)
- Everdingen-Zijdeveld
- Hagestein
- Houten
- Kedichem
- Leerdam
- Nieuwegein
- Oosterwijk
- Vianen

5. Financiële verantwoording 2025

Onderstaande financiële overzichten betreffen het boekjaar 1 januari 2025 tot en met 31 december 2025 en zijn gepubliceerd overeenkomstig de ANBI-publicatieplicht (artikel 5b, lid 6 Algemene wet inzake rijksbelastingen).

5.1 Balans per 31 december 2025

Activa	Bedrag	Passiva	Bedrag
Bank	€ 10.850,08	Reserve	€ 14.678,18
Debiteuren	€ 9.950,00	Crediteuren	€ 726,33
		Te betalen salarissen	€ 3.000,00
		Te betalen premies	€ 895,57
		Nog te betalen bedragen	€ 1.500,00
Totaal debet	€ 20.800,08	Totaal credit	€ 20.800,08

5.2 Resultatenrekening 2025

Post	Bedrag
Totaal inkomsten	€ 42.600,00
Marketingkosten	€ 475,64
Huur	€ 521,15
Algemene kosten	€ 355,42
Administratiekosten	€ 159,74
Bankkosten	€ 130,74
Overige kosten	€ 450,00
Reiskosten	€ 302,22
Vrijwilligersvergoedingen	€ 1.410,00
Salarissen	€ 18.330,00
Sociale lasten	€ 3.287,78
Vakantiegeld	€ 2.499,13
Totaal uitgaven	€ 27.921,82
Resultaat (positief saldo)	€ 14.678,18

5.3 Toelichting op de financiële verantwoording

De inkomsten van de stichting over 2025 bedroegen € 42.600,00 en bestonden hoofdzakelijk uit vergoedingen van gemeenten voor geleverde counselingdiensten en overige bijdragen.

De totale uitgaven bedroegen € 27.921,82. Het grootste deel van de kosten betrof personeelskosten (salarissen, sociale lasten en vakantiegeld) ten bedrage van € 25.526,91. De overige kosten (marketing, huur, algemene en administratieve kosten, bankkosten en reiskosten) bedroegen in totaal € 2.394,91.

Het positieve resultaat (saldo) over 2025 bedraagt € 14.678,18. Dit saldo is toegevoegd aan de continuïteitsreserve van de stichting. Het opbouwen van een reserve is noodzakelijk om cashflow-redenen: salarissen worden vooruitbetaald, terwijl de inkomsten van gemeenten met vertraging worden ontvangen.

6. Overzicht beleidsplan

Het beleidsplan van Stichting AVSiMH bestrijkt de periode 2025–2028 en is volledig gepubliceerd op de website van de stichting (<https://avsimh.nl/beleidsplan>). Hieronder volgt een samenvatting van de strategische doelstellingen.

6.1 Strategische doelstellingen 2025–2028

- In de komende drie jaar worden in totaal 1.200 vluchtelingen ondersteund door middel van 10.000 counselinguren.
- In de komende drie jaar worden contracten afgesloten met in totaal 25 Nederlandse gemeenten.
- Uitrol van eenzelfde soort project in drie EU-landen.
- Toepassing van het model op andere vluchtelingengroepen en jongeren onder 18 jaar.

6.2 Fondsenwerving

Stichting AVSiMH werft middelen via de volgende kanalen:

- Contracten met gemeenten voor het leveren van counselingdiensten.
- Partnerschappen met bestaande organisaties (o.a. Syzorgt, Sagesse jeugdzorg).
- Subsidies bij nationale en internationale fondsen, gemeentelijke, regionale, nationale en EU-instellingen.
- Donaties van bedrijven en particulieren.

7. Ondertekening

Dit jaarverslag is vastgesteld door het bestuur van Stichting AVSiMH en gepubliceerd overeenkomstig de publicatieplicht voor ANBI's zoals vastgelegd in artikel 5b van de Algemene wet inzake rijksbelastingen en de hieruit voortvloeiende uitvoeringsregeling.

Publicatiedatum: juni 2026

Namens het bestuur van Stichting AVSiMH:

Functie	Naam	Handtekening
Voorzitter	Jeroen Lindhout	
Secretaris	Liliya Horpynchenko	
Penningmeester	Olena Tiutiunnyk	